



SEMINARIO DI IYENGAR® YOGA

In Crema, Via Macallè 16

**Sabato 13 e Domenica 14 Marzo 2010**

**MARIA PAOLA GRILLI**

**Asana e Pranayama per la Conoscenza di Sé**

**Sabato** ore 13–16: Asana - ore 17-18,30: Pranayama

**Domenica** ore 9 –13 : Asana

Per informazioni e iscrizioni: Secondo 0373 83405 - Franco 0374 58507

[alberoyoga.crema@libero.it](mailto:alberoyoga.crema@libero.it)