



STUDIO IYENGAR YOGA  
[info@studioyoga.it](mailto:info@studioyoga.it) - [www.studioyoga.it](http://www.studioyoga.it)  
Tel./fax +39 011 6698099

## ***Orario lezioni 2009 – 2010 in vigore dal 14 Settembre***

**Sede di Via B. Galliani 15/bis – Torino**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
			9.00-10.30 Livello 2		9.00-10.30 Livello 2-3
					11.00-12.30 Livello 1
		13.00-14.30 Livello 1		13.00-14.30 Livello 1	
	17.30-19.00 Livello 1	17.00-18.30 Yoga per la gravidanza	17.00-18.00 Yoga per bambini	17.00-18.30 Yoga per la menopausa	
18.00-19.30 Livello 1			18.30-20.00 Livello 2	18.45-20.15 Livello 4-5	
	19.15-20.45 Livello 2	19.00-20.30 Livello 2-3 e Pranayama	20.15-21.45 Livello 1		

**Sede di Via Matteo Pescatore 2 – Torino**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9.00-10.30 Livello 1					
					11.00-12.30 Livello 1
13.00-14.30 Livello 2	13.15-14.45 Livello 1	13.00-14.30 Livello 2		13.00-14.30 Livello 1	
18.00-19.30 Livello 1					
	19.00-20.30 Livello 2-3 e Pranayama	19.00-20.30 Livello 1	19.00-20.30 Livello 2		

**Nota bene:**

Livello 1 (ex principianti); livello 2 (ex intermedio 1); livello 2-3 (nuova classe ex intermedio 2); livello 4-5 (nuova classe; ex intermedio 3)

**Lezione di prova gratuita nei soli orari dei Livello 1.**

Portare un abbigliamento comodo che lasci ampia libertà di movimento.

Presso la scuola è disponibile tutto il materiale necessario.

Non è necessaria la prenotazione.