



**Domenica 22 dicembre 2019**

presso lo Studio Iyengar Yoga,  
sede di **via Galliani 15 bis**, Torino

**Intensivo di Iyengar® Yoga**

***Dal Corpo alla Coscienza di Sé  
con Asana-Respiro e Rilassamento***

Orario:

**h 9:00-12:30**

Costo:

**€ 30.00**

Insegnante:

**Giovanni Rallo**

Livello:

**Intensivo aperto a tutti**

*per informazioni e iscrizioni*

*[info@studioyoga.it](mailto:info@studioyoga.it)*

*Studio Iyengar Yoga 011 6698099*