



Sabato 8 e domenica 9 febbraio 2020

presso lo **Studio Iyengar® Yoga**,
sede di **via B. Galliani 15 bis**, Torino

Intensivo di Iyengar® Yoga

Dal Corpo alla Coscienza di Sé

Orario:

sabato	14:00 – 19:00	<i>costo € 50.00</i>
domenica	8:00 – 9:00 pranayama	
	9:00 – 13:00	<i>costo € 50.00</i>

Insegnante:

Maria Paola Grilli

l'intensivo è rivolto a:

insegnanti, allievi di livello intermedio e avanzato

per informazioni e iscrizioni
Studio Iyengar Yoga 011 6698099
info@studioyoga.it