



## Studio Iyengar Yoga

Come segnalato dalla LOY Light on Yoga Italia, il RIMYI di Pune organizza per il mese di Luglio 2020 un ciclo di lezioni tenute da **Prashant Iyengar**. Qui di seguito ti riportiamo le informazioni necessarie per poter partecipare indicateci direttamente dalla segreteria dell'Istituto.

Ecco la comunicazione inviata da Pandu (segretario del RIMYI):

A tutti gli studenti di Iyengar Yoga,

Spero che voi e i vostri cari stiate bene e siate al sicuro.

Nell'attuale situazione di pandemia, il RIMYI presta particolare attenzione alla sicurezza dei suoi studenti e insegnanti e quindi non prevede di aprire i suoi locali per le lezioni regolari fino a quando non sarà sicuro farlo.

Siamo lieti di annunciare che **Prashantji** terrà delle lezioni nei fine settimana nel mese di **Luglio 2020** sull'applicazione Zoom. È un corso di 8 lezioni per i quattro fine settimana di luglio 2020.

### DATE DELLE CLASSI

Ogni sabato e domenica di luglio nelle seguenti date:

4, 5 - 11, 12 - 18, 19 - 25, 26

### ORARI DELLE CLASSI

Dalle 18:30 alle 20:00 IST

Dalle 9 alle 10:30 ET (USA)

Dalle 14:00 alle 15:30 BST (Regno Unito)

Dalle 15:00 alle 16:30 (ora italiana)

### CRITERI DI AMMISSIBILITÀ

Per poter accedere alle classi gli studenti devono aver studiato per almeno 3 anni con un insegnante di Iyengar Yoga certificato, socio regolare di una Associazione nazionale.

### COME ISCRIVERSI

Cliccare sul link qui sotto per la prenotazione.

<https://app.acuityscheduling.com/schedule.php?owner=19960329&appointmentType=category:July%20weekends%20with%20Prashantji>

Si consiglia vivamente di partecipare all'intero corso di 8 giorni per una migliore comprensione della materia. Ma nel caso in cui ciò non fosse possibile, si può scegliere di frequentare i primi due fine settimana o gli ultimi due fine settimana.

### **COSTO**

Corso di 8 giorni - 120 \$

Corso di 4 giorni - 65 \$

Il pagamento avviene attraverso il sistema di Paypal.

Si prega di notare che si dovrà allegare una lettera di presentazione da parte di un insegnante di Iyengar Yoga certificato in cui viene confermato di essere idonei a seguire queste lezioni. Nella compilazione del modulo di iscrizione alle classi verrà chiesto di caricare un'immagine della lettera di presentazione.

Nella speranza di incontrarsi presto online,

Take care. Be safe.

Saluti,

Pandurang Rao