



STUDIO IYENGAR® YOGA A.P.S.

# QUANTISTICA-MENTE

## Workshop teorico ed esperienziale

con Chiara Zagonel

**Domenica 29 ottobre 2023**

**Dalle ore 9.30 alle ore 18.30 con pausa pranzo**

**Presso Studio Iyengar Yoga A.P.S - via Bernardino Galliani 15 bis - TO**

L'obiettivo di questo workshop è quello di comprendere come attraverso la fisica quantistica è possibile fare un cambio di percezione.

I principi quantistici infatti ci mostrano una realtà del tutto diversa da quella che abbiamo sempre creduto dove, ad esempio, tutte le particelle sono intimamente collegate e l'osservatore ha un ruolo fondamentale in quello che si manifesta.

**Gli argomenti affrontati** saranno:

il dualismo onda-particella; la funzione d'onda e la sovrapposizione degli stati; il principio di indeterminazione di Heisenberg e la centralità dell'osservatore; l'entanglement quantistico e le dinamiche collettive.

L'incontro prevede dei momenti di spiegazione teorica e altri di sperimentazione personale, anche attraverso attività corporee e ludiche.

Per **INFORMAZIONI** e **PRENOTAZIONI**:

e-mail:[info@studioyoga.it](mailto:info@studioyoga.it) - telefono: 011 6698099 oppure 3383070805