

Relazione per l'Assemblea annuale dei Soci della AIYI (già LOY Italia) 8 novembre_2025

**Assemblea annullata per mancato rispetto dei 15 giorni di tempo previsti tra
l'avviso di convocazione e la convocazione stessa.**

(seconda convocazione) sabato 29 novembre_2025

Di Maria Paola Grilli dello Studio Iyengar Yoga A.P.S. di Torino

Ramananda parla a Tiziano Terzani dello yoga:

«Perché lo yoga non migliora la gente. Mette solo in evidenza il carattere di ognuno. Se sei ladro lo yoga raffina le tue qualità di ladro; se di natura sei invidioso, con lo yoga lo diventi ancora di più.»

Ramananda descriveva a Tiziano Terzani la deriva dello Yoga in Occidente.

Parole dure, ma non meno dure sono state le parole pronunciate nel dicembre 2019 durante Yoganushasanam.

Sono state rilevate molte criticità, nelle modalità con cui l'Iyengar Yoga si andava diffondendo. Per far fronte a queste criticità è stato proposto un **CAMBIAMENTO**.

Non ci può essere EVOLUZIONE senza CAMBIAMENTO.

Ciò che valeva ieri oggi non vale più.

Abhijata e Pashant Ji ci hanno proposto un auto-esame.

1. "Agisco per beneficio spirituale o materiale?"

2. "Sto usando il sistema per crescere o per mantenere un potere?"

Creo paura e gerarchia o facilito apprendimento?

Sono più preoccupato/a di giudicare o di nutrire?

Il mio ruolo aiuta a costruire ponti o a scavare fossati?

3. "Sto rendendo lo yoga più accessibile o più esclusivo?"

Guruji rese lo yoga inclusivo; io cosa sto facendo?

Sto rimuovendo i complessi di inferiorità o li sto creando?

4. "Agisco per Nome, fama, denaro o servizio allo yoga?"

5. "Il sistema che sostengo crea sofferenza o liberazione?"

ecc. ecc.

Come disse Abhijata, nessun altro sentirà le risposte a queste domande.

Sono per l'auto-esame profondo, dove la virtù di ciascuno deve emergere in superficie.

**Stiamo andando verso una nuova umanità:
soggettività inalienabile, ma fratellanza imprescindibile.**

Un certo smarrimento è stato probabilmente generato da una cosiddetta "pratica" non accompagnata dalla "teoria".

"La pratica senza la teoria è cieca, la teoria senza la pratica è vuota."

Immanuel Kant

Come praticanti di Yoga, nella fattispecie di Iyengar Yoga, il processo al quale siamo chiamati è quello di **UNIRE la TEORIA alla PRATICA.**

ooo ooo ooo

Aggiornamento sulle attività svolte in questo ultimo anno, dalla assemblea annuale dei soci (novembre 2024)

1) ONLINE EDUCATION by Prashant S. Iyengar

Tutte le lezioni sono disponibili gratuitamente sul canale YouTube e raccolte nella rubrica: **Yogdhārā - Online education through the ages - A series of talks by Shri Prashant Iyengar**. Ad oggi (10 ottobre 2025) le lezioni pubblicate sono 374

Di queste lezioni YouTube genera dei sottotitoli in forma automatica dove quelli in inglese possono facilitare l'ascolto.

L'intelligenza artificiale (AI) offre delle ottime traduzioni di tutto il materiale che si trova online, in tutte le lingue, anche in italiano.

Il gruppo costituito nel giugno 2023 per la revisione della trascrizione in inglese e del sanscrito generati in automatico da YouTube, si trova in un attimo di pausa.

2. TRASCRIZIONE DI: «Tracing Roots of Guruji's Yoga in Yogasūtra & Classical texts.» by Shri Prashant S Iyengar. 11-14 dicembre 2021

Inviato a Pune per la revisione alla fine dello scorso mese di agosto.

Paolo IMARISIO e **Davide MASELLI**, nel 2022, si sono occupati della trascrizione iniziale senza l'utilizzo della intelligenza artificiale (AI) all'epoca non disponibile.

Elena MARTINETTO e **Roberta BRODA** con l'aiuto di **Vincenzo FULCI** si sono occupati delle copertine.

Silvia VIGLIETTI ha partecipato all'impaginazione.

Vincenzo FULCI ha dato un grande contributo per la ricerca bibliografica.

Michela ARDENTE ha dato un contributo decisivo per la preparazione finale del manoscritto che si aggira inoltre alle 200 pagine.

Mi sono occupata personalmente della composizione finale e delle note

3. TRASCRIZIONE DI: «Talk by Prashantji on Guruji's Punyatithi.»

A cura di: Davide MASELLI, Paolo IMARISIO e Maria Paola GRILLI.

Il lavoro verrà revisionato a Pune prima della pubblicazione.

Un ringraziamento va a Tutti i Soci che stanno rendendo possibile la vita dell'Associazione.

Torino, 10 ottobre 2025

ooo ooo ooo