



STUDIO IYENGAR® YOGA A.P.S.

SEMINARIO DI IYENGAR® YOGA

“IYENGAR® YOGA: Teoria & Pratica: un circolo virtuoso”

Il viaggio dell'essere umano sulla Terra è per conoscere se stesso



Insegnante: Maria Paola Grilli

Sabato 9 maggio 2026 - ore 15.00 - 19.00

Domenica 10 maggio 2026 - ore 8.30 - 12.30

Sede: Studio Iyengar Yoga A.P.S. - Via B. Galliani 15 bis - 2° piano - scala destra - TO

Il seminario è rivolto a: allievi di livello intermedio e avanzato e insegnanti

Costo del seminario: 65 euro la sola giornata di sabato

130 euro le due giornate

Il seminario si svolgerà solo “in presenza”

Per **INFORMAZIONI** e **PRENOTAZIONI**:

e-mail: info@studioyoga.it - telefono: 011 6698099 oppure 3383070805