



STUDIO IYENGAR® YOGA A.P.S.

# SEMINARIO DI IYENGAR® YOGA

“IYENGAR® YOGA: Teoria & Pratica: un circolo virtuoso”

Il viaggio dell'essere umano sulla Terra è per conoscere se stesso



Insegnante: Maria Paola Grilli

Sabato 9 maggio 2026 - ore 16.30 - 20.00

Domenica 10 maggio 2026 - ore 8.00 - 12.30

**Sede:** Studio Iyengar Yoga A.P.S. - Via B. Galliani 15 bis - 2° piano - scala destra - TO

**Il seminario è rivolto a:** allievi di livello intermedio e avanzato e insegnanti

**Costo del seminario:** 60 euro la sola giornata di sabato

130 euro le due giornate

Il seminario si svolgerà solo “in presenza”

Per **INFORMAZIONI** e **PRENOTAZIONI**:

e-mail: [info@studioyoga.it](mailto:info@studioyoga.it) - telefono: 011 6698099 oppure 3383070805