



Studio Iyengar® Yoga A.P.S.

30 anni di pratica

30 years of practice

via Bernardino Galliari 15 bis

1996-2026

2026

20 anni di pratica

20 years of practice

via Matteo Pescatore 2

2006-2026

Una storia, due sedi, una pratica

One story, two locations, one practice

SABATO 24 – DOMENICA 25 OTTOBRE 2026

TUTTO È VIBRAZIONE

Il corpo, il respiro, il suono, la parola

Per ritrovarci, praticare Iyengar Yoga e celebrare
una storia che continua

● Seminario con l'insegnante **VIRENDRA (VIRU) NAIK**



Cresciuto al **RIMYI di Pune** fin dall'età di nove anni, ha studiato con **B.K.S. Iyengar, Geeta Iyengar, Prashant Iyengar e Abhijata Iyengar**, insegnando per circa dieci anni all'Istituto.

Vicino agli insegnamenti di **Prashantji**, che continuano a guidare la sua pratica, ha insegnato in **Giappone, Stati Uniti, Argentina, Uruguay ed Europa** e porta a Torino le **radici della tradizione così come le ha vissute a Pune**.

● “Il suono che prende forma”

con **PAOLO RAVA** insegnante di Iyengar Yoga e ingegnere

● E... una **SORPRESA**

● Le diverse attività si distribuiranno nell'arco delle due giornate

● **Sabato 17.00 – 19.00** ● **Domenica 8.00 – 12.00** **15.00 – 19.00**

● Quota: € 190 – Acconto: € 70 non rimborsabile

● Adatto a tutti i livelli

● Il pranzo di domenica è offerto dalla scuola

● **presso Pure Love Yoga – via Bogetto 4/G – 10144 Torino**

Per info e prenotazioni ☎ **011 6698099** ✉ **info@studioyoga.it**